



SALA BJJ - GRAPPLING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)	10:00 - 11:00 No-Gi (Grappling) (Máx 50)	07:30 - 08:30 Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)	10:00 - 11:00 No-Gi (Grappling) (Máx 50)	18:00 - 19:00 Open Mat (Máx 50)	11:00 - 12:30 Open Mat (Máx 50)	
09:00 - 12:00 Clases privadas (Máx 4)	12:00 - 13:00 Jiu Jitsu - mañanas (Máx 50)	11:30 - 12:30 No-Gi(Grappling) Mañanas (Máx 50)	12:00 - 13:00 Jiu Jitsu - mañanas (Máx 50)			
15:15 - 16:15 5. C S O	17:30 - 19:00 Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)	15:15 - 16:15 5. C S O	17:30 - 19:00 No-Gi (Grappling) (Máx 50)			
18:30 - 20:00 No-Gi (Grappling) (Máx 50)		18:30 - 20:00 No-Gi (Grappling) (Máx 50)				

10/07/2026



SALA STRIKING

LUNES

17:30 - 19:00
Muay Thai (Máx 50)

20:00 - 21:00
3. Boxeo (Máx 50)

MARTES

19:00 - 20:30
4. MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 50)

MIÉRC.

17:30 - 19:00
Muay Thai (Máx 50)

20:00 - 21:00
3. Boxeo (Máx 50)

JUEVES

19:00 - 20:30
4. MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 50)

VIERNES

18:00 - 19:00
Sparring (Máx 50)

SÁBADO

DOMINGO

10/07/2026